

Bevalplanner

De Bevalplanner is een initiatief
van cliëntenorganisatie
Het Buikencollectief

Alles wat je wil weten over *Leefstijl* tijdens de zwangerschap

Ben jij zwanger? Kleine keuzes kunnen een grote impact maken.
Volg onze **gratis online cursus** over leefstijl tijdens je zwangerschap.

Vijf modules

Korte video's en heldere informatie ontwikkeld in samenwerking met experts. Volg de cursus op je eigen tempo, wanneer het jou uitkomt. Volledig gratis en zonder reclame.



Meld je gratis aan!

Positieve gezondheid

Sport en Beweging

Voeding

Mentale gezondheid

Stoppen met...



Jouw ervaring telt!

Ben je zwanger of in de afgelopen 5 jaar bevallen? Meld je aan voor het **Landelijk Cliëntenpanel Geboortezorg**. Jouw verhaal kan zorgprofessionals helpen en de zorg verbeteren voor vrouwen die na jou komen.



Meedoen is makkelijk en gratis:

- Je krijgt af en toe een vragenlijst. Of een uitnodiging voor een groepsgesprek; hiervoor krijg je een kadobon van € 25,-
- Je bepaalt zelf waar je op reageert en je kunt stoppen wanneer je wil.
- Je maakt kans op een tegoedbon t.w.v. € 100,- die je kunt besteden bij jouw favoriete winkel!

Aanmelden?

Scan de QR-code.

